

## 團體關係研習會(GRC)小團體顧問培訓計畫

### 一、為什麼接受團體關係研習會小團體顧問培訓？

團體關係研習會是一種提升自我覺察、領導力、及團體動力敏感度的學習管道。透過研習會裏不同的團體設計，成員可以從中體驗自身在團體中與領導力相關的感受及行為模式，並獲得顧問及他人的回饋。小團體（如家庭）是我們生活中最常接觸到的團體種類，也是團體關係研習會中的核心團體設計。小團體顧問的任務是對其所服務的團體成員提供其對該團體作為一個整體與權威及領導力相關的觀察。要能扮演好這個角色需要對團體動力（團體潛意識）及自身感受有相當的敏感度。團體關係小團體顧問培訓的目的是讓受訓者提升其對團體及自身感受的敏感度（包括看見自己的盲點）並練習顧問諮詢的技術。這樣的訓練除了在 GRC 中 useful 之外，對工作（如帶領治療團體或工作團隊）及生活（如家庭關係）都會帶來很多益處。

### 二、培訓的要求與流程為何？培訓包含以下三個階段<sup>1</sup>：

1. 參加兩次至少四天的 GRC (至少一次必須是成員，另一次可以是口譯或行政人員)。受認可的 GRC 除了台灣團體關係研習會，還包含 OFEK（以色列），GRA（澳洲），Tavistock Institute（英國），和 Tavistock China（中國）所舉辦的。從 2023 開始，台灣團體關係小組和團心每年會在台灣舉辦一場 GRC（原則上面對面和線上形式輪流）。
2. 接受 GRC 顧問組培訓，並得到訓練顧問認可。目前認可的培訓由 OFEK（以色列）及 GRI（美國）提供。台灣團體關係小組和團心預計在 2024 年開始在 OFEK 和 GRA 的協助下提供培訓。
3. 在台灣 GRC 當實習顧問並得到資深顧問認可<sup>2</sup>。

---

<sup>1</sup>如有興趣或問題請與台灣團體關係小組聯繫。

<sup>2</sup>第二及第三階段會需要研讀一些相關文獻。完成培訓者可取得證書並有機會被邀請在 GRC 擔任顧問。